大人向け★スイミング教室♪

泳ぎを覚えたいけど、昼間のサークル・教室には仕事で
行けない人向けの夜の水泳教室を開講します！泳ぎの基礎から
泳法、それぞれの目標に合わせて丁寧に教えていきます！

講　師　　別海町地域振興財団職員

日　程　　令和７年５月13日（火）～６月24日（火）
毎週火曜日 全７回 １９：００～２０：００（１９：５５～２０：００は休憩）
（５月13日、20日、27日、６月３日、10日、17日、24日）

会　場　　別海町町民温水プール

対　象　　１８歳以上（高校生不可）　定員５名

参加料　　無料（施設使用料のみ受講者負担）

☆スポセン公式 LINE☆
教室の情報や中止等の連絡が受け取れます！
是非ご登録お願いします。

持ち物　　水着、水泳用キャップ、ゴーグル、バスタオル、水分補給用ドリンク

申込み　　町民体育館・町民温水プールに連絡または申込用紙を提出してください。

その他　　教室中に撮影した写真は別海町地域振興財団 HP、ポスター等で使用する場合があります。

電話　0153-75-2882（町民体育館）
0153-75-2325（町民温水プール）
メール　sports@betsukai-pf.or.jp
〆切　５月12日（月）

別海町地域振興財団

キリトリ線

名前　　年齢　　歳　電話番号

男 ・ 女

目標・体調面など