

令和7年度 モルック教室 開催要項

- 1 目的 老若男女問わず誰もが気軽に始めることができ、誰でも一緒に楽しめるモルックの教室を実施し、運動不足の解消やモルックの魅力を知ってもらい、コミュニケーションづくりに取り組みます。
- 2 主催 別海町総合スポーツセンター(指定管理者:別海町地域振興財団)
協力 別海町ニュースポーツ協会
- 3 日時 令和7年 7月19日 ~ 10月25日 10時00分 ~ 11時00分 土曜日 全8回
(7月19日、26日 8月23日、30日 9月13日、20日 10月11日、25日)
- 4 会場 屋外ゲートボール場 ※荒天時はファミリースポーツハウス
- 5 内容 モルックはシンプルなルールで老若男女問わず楽しめるスポーツです。
フィンランドの伝統的なゲームから生まれ、スキttlとモルツカーリという3つの道具を使って競技します。独特の戦略と技術が求められます。
本教室は以下のような方に最適です。
・モルックを体験してみたい ・運動不足を解消したい ・コミュニケーションをとりたい
・個人スキルのレベルを上げたい ・脱初心者を目指したい
※教室の中では主にルールの説明、投てき体験、ゲーム体験、投げ方や戦略レクチャー等を行います。
- 6 対象 / 定員 モルックに興味のある方 定員15名
- 7 講師 別海町地域振興財団職員
- 8 参加料 無料 ※施設使用料(ファミリースポーツハウス使用時)は別途徴収
- 9 持ち物 動きやすい服装、汗拭きタオル、飲み物
- 10 申込み 別海町総合スポーツセンターまでご連絡ください。
問合せ ※締め切り 7月18日(金)
TEL:75-2882
FAX:75-0418
E-mail:sports@betsukai-pf.or.jp

スポーツセンター
LINE 公式アカウント



@betsukaisuposen